



Årsrapport for allidrett 2014-2016 2022

Trenere: Sunniva van Eeden

Lagleder: Sunniva van Eeden

Deltakende barn:

Anne	Aasen Herrebrøden
Mia	Hallum
Live	Håkenby
Jakob	Badea
Elvine	Haugland Nyseth
Tiril	Knigge Hermansen
Emma	Eikland
Sindre	Grimsøen
Rebecca	Konglebæk
Ulrik	Skogh

I tillegg har disse barna som også er tilknyttet fotball på Berg også vært med:

Henrik	van Eeden Knoph
Tom Oliver	Sirland Lind
Reidar	Holt

Allidrett ble opprettet som en forlengelse av barneidretten. Det var flere barn som gikk på barneidrett og som ikke ønsket å fortsette videre med fotball. Fokuset på allidretten har vært det å være i bevegelse, lære samarbeid og utvikle ulike grunnleggende ferdigheter innenfor ulike ballspill og idrettsgrener. Ulike temaer som har vært gjennomført dette året har vært: lære seg å sykle/bli tryggere på sykkel, turn, balltilvenning, dans og bevegelse til musikk, friluftsliv og miljø, klatring og orientering. I tillegg til dette har det vært både ulike samarbeidsleker inne og ute.

Foreldrene har vært en god ressurs på allidretten siden vi har vært mye ute i skog og mark. De har også deltatt på mange av aktivitetene som har vært gjennomført. Det gjør at det har vært lettere å få gjennomført de ulike oppleggene ute i skogen og ved vannet som natursti i mørket, klatring, orientering, bading og aking.

Vi jobber med å følge med på beskjeder, men man må regne med at det er en utfordring i denne aldersgruppa. Ellers er det en god og trivelig gruppe med mye godt humør og vilje til å være i aktivitet.